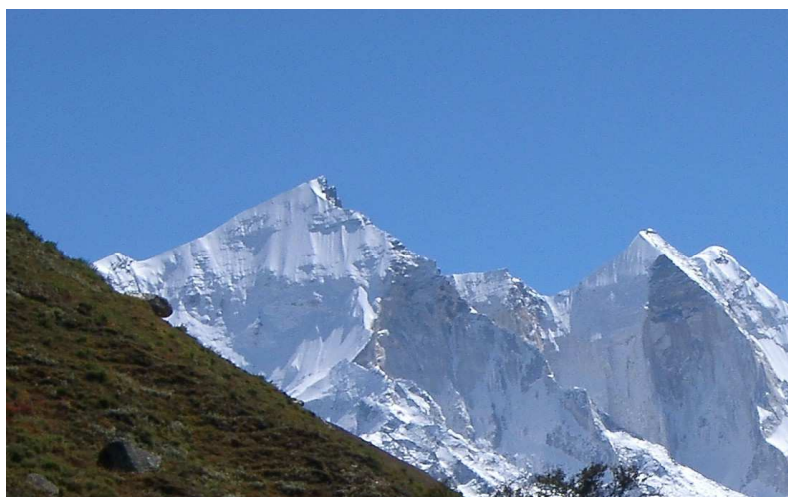


Meditationsseminare 2020 mit Diego Hangartner

in der Herbstwoche Hatha-Yoga-Lektionen mit Rosmarie Herzog

Diego Hangartner ist ein erfahrener Meditierender und Meditationslehrer, der unter anderen auch vom Dalai Lama und weiteren Lehrern unterrichtet worden ist. Seit 25 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit der Praxis der buddhistischen Meditation und ist in die aktuelle Forschung und den wissenschaftlichen Austausch über Meditation eingebunden.



Kurzseminar Meditation 1

Sonntag, 27. September 2020

Kurzseminar Meditation 2

Sonntag, 22. November 2020

Yogazentrum Lotos Basel

Raum Kerala

Kurszeit: 10 - 14 h

Kosten: Fr. 80.-

Organisation: Rosmarie Herzog
20 Plätze

Meditationswoche im Oktober 2020

Meditationsübungen und Hatha-Yoga

vom Sonntag, 4. Oktober bis Donnerstag, 8. Oktober 2020

Diego Hangartner wird Meditationsübungen anleiten und uns an seinen Erfahrungen und seinem Wissen teilhaben lassen.

Rosmarie Herzog leitet täglich Yogalektionen und Pranayama, die die innere Sammlung begünstigen.

Meditationswoche

4. bis 8. Oktober 2020

Sonntag um 16 h bis

Donnerstagnachmittag um 13 h

Ort: Seminarhaus Hollerbühl,

Dachsberg (Schwarzwald)

Kurskosten: Fr. 500.-

Unterkunft und Essen je nach

Zimmer-Kategorie Im Seminarhaus:

Euro 340 - 420

Organisation: Rosmarie Herzog

20 TeilnehmerInnen

Anmeldetalon:

Lotos Yoga | Rütimyerstr. 40 | 4054 Basel | sekretariat@lotosyoga.ch

Ich melde mich an für:

- 1. Kurzseminar 27. September 2020
- 2. Kurzseminar 22. November 2020
- Meditationswoche 4. bis 8. Oktober 2020

Name: Vorname:

Adresse: PLZ / Ort:

E-Mail: